

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования  
«ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Инженерно-технологическая академия

**Т. В. ЭКСАКУСТО  
И. А. КИБАЛЬЧЕНКО**

**ПСИХОТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО И ЛИЧНОСТНОГО  
РЕСУРСА**

*Учебник*

Ростов-на-Дону – Таганрог  
Издательство Южного федерального университета  
2019

УДК 159.9 (075.8)

ББК 88.37я73

Э41

*Печатается по решению кафедры психологии и безопасности жизнедеятельности Института компьютерных технологий и информационной безопасности Южного федерального университета (протокол № 7 от 8 февраля 2019 г.)*

#### **Рецензенты:**

доктор педагогических наук, профессор кафедры общей педагогики Таганрогского института им. А. П. Чехова (филиал) Ростовского государственного экономического университета (РИНХ) *И. А. Стеценко*  
кандидат психологических наук, заведующий кафедрой психологии Таганрогского института им. А. П. Чехова (филиал) Ростовского государственного экономического университета (РИНХ) *О. А. Холина*

#### **Эксакусто, Т. В.**

Э41 Психотехнологии развития интеллектуального и личностного ресурса : учебник / Т. В. Эксакусто, И. А. Кибальченко ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2019. – 193 с.

ISBN 978-5-9275-3209-4

Рассматриваются вопросы психотехнологий развития интеллектуального и личностного ресурсов, что необходимо современному человеку с точки зрения его профессиональной и личностной успешности. Учебник ориентирован как на получение теоретических знаний, так и на формирование навыков применения психотехнологий: диагностических, образовательных, рефлексивных, консультативных, психокоррекционных, направленных на изучение и развитие интеллектуально-личностного ресурса человека. Особенностью пособия является то, что все его главы сопровождаются схемами и таблицами. Каждый раздел в главах завершается вопросами для собеседования.

Работа адресована магистрантам, обучающимся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология» по программе «Психотехнологии интеллектуально-личностного развития человека», изучающих дисциплины «Психотехнологии интеллектуального развития человека» и «Психотехнологии личностного развития человека».

УДК 159.9 (075.8)

ББК 88.37я73

ISBN 978-5-9275-3209-4

© Южный федеральный университет, 2019

© Эксакусто Т. В., Кибальченко И. А., 2019

© Оформление. Макет. Издательство

Южного федерального университета, 2019

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	5
ГЛАВА 1. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ РЕСУРС: ПОНЯТИЕ, СТРУКТУРА, ДЕСКРИПТОРЫ .....	7
1.1. Интеллектуальный ресурс субъекта развития: основные аспекты изучения .....	7
1.2. Содержание и структура интеллектуального ресурса .....	10
1.3. Дескрипторы интеллектуального ресурса .....	16
ГЛАВА 2. ЛИЧНОСТНЫЙ РЕСУРС: ПОНЯТИЕ, СТРУКТУРА, ДЕСКРИПТОРЫ .....	21
2.1. Личностный ресурс субъекта развития .....	21
2.2. Основные аспекты (структура) личностного ресурса .....	26
2.3. Дескрипторы личностного ресурса .....	35
ГЛАВА 3. ПСИХОТЕХНОЛОГИИ: СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ .....	38
3.1. Представления о психотехнологиях: аспекты и систематизация .....	38
3.2. Психодиагностика как технология изучения интеллектуального и личностного ресурса .....	40
3.3. Концептуальное обучение и образовательные технологии ...	43
3.4. Консультативные технологии .....	46
3.5. Психокоррекционные технологии .....	49
3.6. Рефлексивные технологии .....	54
ГЛАВА 4. ПСИХОТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РЕСУРСА .....	57
4.1. Особенности диагностики и развития интеллектуального ресурса .....	57
4.2. Психотехнологии диагностики и развития понятийных семантических способностей .....	61
4.3. Психотехнологии диагностики и развития понятийных категориальных способностей .....	66
4.4. Психотехнологии диагностики и развития понятийных концептуальных способностей .....	71

*Содержание*

---

4.5. Рефлексивные технологии развития интеллектуального ресурса .....	85
4.6. Образовательные технологии развития интеллектуального ресурса .....	94
ГЛАВА 5. ПСИХОТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТНОГО РЕСУРСА .....	99
5.1. Психодиагностические технологии развития личностного ресурса .....	99
5.2. Консультирование как психотехнология развития личностного ресурса .....	113
5.3. Психокоррекция как технология развития личностного ресурса .....	133
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	149
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	151
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	161