

УДК 331.548
ББК 74.200.536
Б27

Басай, О.Г.

Б27 Карьера: из минуса в плюс : как полюбить свою профессиональную нестандартность и найти ресурс в атипичной карьере : руководство для тех, кому сложно самореализоваться из-за постоянных перемен / Ольга Басай. – 3-е изд. – Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2025. – 202 с.

ISBN 978-5-394-06051-9.

Жизнь и работа в условиях хаоса, разрывы, приостановка, смена профессий и провалы в карьере становятся основной характеристикой настоящего и будущего. Такая карьерная атипичность подразумевает нашу готовность — в момент провала в ноль, а то и в минус — не откатываться к предыдущей версии, а уметь извлекать выгоду из неудач и обращать себе во благо этот беспорядок.

В прошлом — лингвист, исследователь рынка, руководитель отдела по персоналу, а в настоящем — международный специалист по профориентации Ольга Басай предлагает вместе пройти по лабиринту профессиональной атипичности и делится методикой карьерного апгрейда, которая поможет выбраться из минуса, полюбить свою профессиональную нестандартность и вернуться в плюс.

Эта книга была написана для амбициозных многогранных людей с атипичной карьерой, которые хотят восстановить недостающий баланс в самореализации и снова почувствовать собственную востребованность.

ISBN 978-5-394-06051-9

© Басай О.Г., 2023

© ООО «ИТК «Дашков и К°», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие автора	7
Откуда взялась книга и о чем она?	7
Действующие лица	14
Часть 1. ЛАБИРИНТ АТИПИЧНОЙ КАРЬЕРЫ	15
Глава 1. И швец, и жнец, и на дуде игрец	16
Глава 2. Уникальность — хорошо! Атипичность — плохо?	20
Глава 3. Предназначение: реальность или миф?.....	30
Глава 4. Потребность быть нужным	39
Глава 5. Ступор, или Когда всё кажется излишне запутанным и непонятным	45
Глава 6. Чувствовать себя на распутье.....	53
Глава 7. Перестать биться головой в одну и ту же стену	58
Глава 8. Карьера или путь? Лестница или синусоида?	65
Глава 9. «Волшебная таблетка», или Шарлатанство в массы.....	72
Глава 10. Атипичность в эмиграции.....	77
Глава 11. Две самые распространенные возможности для атипичных кандидатов	83
Глава 12. Атипичность разных поколений	93
Глава 13. Призраки прошлого, или Почему образование не успевает за потребностями рынка профессий и запросами общества?.....	102
Глава 14. «Я атипичный, потому что...»	109
Глава 15. Атипичность в мире будущего: от тренда к норме	114

Часть 2. АЛГОРИТМ ВЫХОДА ИЗ ТУПИКА, или Как собрать из кусочков атипичности

пазл вашей карьеры	122
ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ АЛГОРИТМА	123
ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ СБОРКА, или	
Подготовка деталей для общей картины	129
Глава 1. Создание «правильной» опоры	129
1.1. Стадия принятия внутреннего хаоса	129
<i>Запоминалочка</i>	138
1.2. Стадия принятия себя и своих страхов	139
<i>Запоминалочка</i>	143
1.3. Стадия принятия внутреннего голоса	144
<i>Запоминалочка</i>	147
1.4. Принятие ответственности за себя	
и свои поступки	148
<i>Запоминалочка</i>	151
Глава 2. В поисках «правильной» энергии	152
2.1. Дай себе «волшебный пинок»	152
<i>Запоминалочка</i>	156
2.2. Найти и сохранить баланс	156
<i>Запоминалочка</i>	160
2.3. Как понять, где находится правильная	
энергия?	160
<i>Запоминалочка</i>	165
ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ СБОРКА: ВЫВОДЫ	165
ОСНОВНАЯ СБОРКА, или	
Как соединить все фрагменты в один узор	167
Глава 3. В поисках «правильной» идеи	167
3.1. Перевернуть все элементы мозаики	167
<i>Запоминалочка</i>	170

3.2. Сборка мозаики: начни с рамки	171
<i>Запоминалочка</i>	177
3.3. Сортируй по цвету: проясни свои особенности... ..	177
<i>Запоминалочка</i>	181
3.4. Разгляди особенные детали.....	182
<i>Запоминалочка</i>	189
Глава 4. В поисках «правильного» действия	190
4.1. В новый путь!	190
<i>Запоминалочка</i>	192
ОСНОВНАЯ СБОРКА: ВЫВОДЫ	193
Завершение	194
Пожелания участников интервью	199
Об авторе	201